

# Ceník

## **BOSU, STEP DANCE, STEP S POSILOVÁNÍM (Horní Bříza)**

jednorázové vstupné: 100,-Kč

permanentka na 6 týdnů: 900,-Kč

### **cena na pololetí**

## **KURZY JÓGA A PILATES "ZDRAVÁ ZÁDA"**

**(12.9.2022 - 31.1.2023)**

Třemošná - středa 8:30- 9:25 h 1650,-Kč

Kaznějov - středa 19:50 - 20:45 h 1700,-Kč

Horní Bříza - čtvrtek 19:05 - 20:00 h 1700,-Kč

## **KURZY NA ZPEVNĚNÍ TĚLA A SPALOVÁNÍ TUKU - "KILA DOLŮ"**

**Kruhový trénink - Kaznějov - pondělí 19:45 - 20:45 h 1700,-Kč**

**Kruhový trénink - Horní Bříza - úterý - 18:05 - 19:00 h 1700,-Kč**

**Step s posilováním - Kaznějov - středa - 18:50 - 19:45 h 1700,-Kč**

**tyto kurzy se nekonají ve státní svátek**

**Jednorázové vstupné na kurzy 120,-Kč**

## **Kurzy aerobic, roztleskávačky, step aerobic pro děti:**

pondělí - Horní Bříza - děti 5-8 let 1600,-Kč

úterý - Horní Bříza - 6.-9.třída 1700,-Kč

středa - Kaznějov - step AE - 9-15 let 1650,-Kč

čtvrtek - Horní Bříza - 3.-5.třída 1550,-Kč

pátek - Kaznějov - 1.-4.třída 1550,-Kč

pátek - Kaznějov 5.-9.třída 1550,-Kč

**tyto kurzy se nekonají o prázdninách a ve státní svátek**

## **KURZY CVIČENÍ: Maminky s dětmi (1-3 roky)**

středa - Třemošná - 9:30 - 10:15 h 1650,-Kč

čtvrtek - Kaznějov - Kino - 9:15 - 10:00 h 1650,-Kč

**tyto kurzy se nekonají ve státní svátek**

**Kurzovné můžete uhradit v hotovosti na lekcích cvičení nebo bankovním převodem na č.ú.735302309/0800 do 10 dnů od začátku kurzu do poznámky pro příjemce uveďte prosím jméno účastníka kurzu**