

# **CVIČENÍ**

## **MAMINEK S DĚTMI** (1-3 roky)

od 14.září 2020

**STŘEDA: 9:30 – 10:15 h - TŘEMOŠNÁ –**  
**TJ Sokol, Březová 416 !!!**

**ČTVRTEK: 9:15 – 10:00 h - KAZNĚJOV –**  
**„KINO“**

- písničky s pohybem, říkanky...
- pohybové hry, tanečky, opičí dráha
- hra na jednoduché hudební nástroje
- cviky pro správné držení těla, zdravý růst a vývoj
- postupné poznávání barev, tvarů – vše hravou formou
- spousta zábavy, kamarádů.. 😊

**Rozvoj pohybových, hudebních a rytmických dovedností, začlenění se do kolektivu a pozvolná, zábavná a nenásilná příprava na vstup do MŠ 😊...**

Místo si rezervujte na [veronika.franova@centrum.cz](mailto:veronika.franova@centrum.cz) nebo tel. 724 023 632  
Cena za pololetí: Třemošná 1.190Kč, Kaznějov 1.350,-Kč/ (14.9.20 – 31.1.2021)  
Můžete využít příspěvky zdravotních pojišťoven na pohybové aktivity !!!!

