



# CVIČENÍ V KAZNĚJOVĚ

## PONDĚLÍ: „KINO“

19:45 – 20:45 KRUHOVÝ TRÉNINK



## STŘEDA: TĚLOCVIČNA ZŠ

18:00 – 18:45 STEP AEROBIC JUNIOR – děti 9 - 15 let

18:50 – 19:45 STEP WORKOUT „SPAL A ZPEVNI TO“

19:50 – 20:45 PILATES + POWER JÓGA - pro každý věk

## ČTVRTEK: „KINO“

9:15 – 10:00 CVIČENÍ MAMINKY S DĚTMI 1-3 ROKY

10:05 – 11:00 PILATES + JEMNÁ JÓGA - pro každý věk



## PÁTEK: TĚLOCVIČNA ZŠ

14.30 – 15:15 DĚTSKÝ AE, ROZTLESKÁVAČKY 1.-2.třída

15:00 – 15:45 DĚTSKÝ AE, ROZTLESKÁVAČKY 3.-5.třída

15:45 – 16:30 ROZTLESKÁVAČKY, DANCE... 6.-9.třída

Lze využít příspěvky zdravotních pojišťoven na pohybové aktivity !!!

[www.fitclubveronika.cz](http://www.fitclubveronika.cz)

Facebook: Fit Club Veronika