



# STEP WORKOUT

CARDIO + POSILOVÁNÍ

**STŘEDA: 18:50 – 19:45**

tělocvična ZŠ Kaznějov

**ČTVRTEK: 18:00 – 18:55**

tělocvična ZŠ Horní Bříza

**Snadná a účinná lekce pro spalování tukových zásob a zpevnění celého těla**

Těším se na vás 😊

[www.fitclubveronika.cz](http://www.fitclubveronika.cz)

Facebook: Fit Club Veronika

