

KRUHOVÝ TRÉNINK -HIIT- TABATA

od 14.září 2020

PONDĚLÍ – 19:45 – 20:45 – Kaznějov – Kino

ÚTERÝ - 19:05 – 20:00 – Horní Bříza – ZŠ

- ✓ **INTENZIVNÍ SPALOVÁNÍ TUKU**
- ✓ **ZPEVNĚNÍ TĚLA**
- ✓ **PROCVIČENÍ VŠECH SVALOVÝCH SKUPIN**
- ✓ **Používáme: činky, body bary, tonning bally, overbally, expandery, stepy, bosu....**
- ✓ **Cena: 80,-Kč/lekcí nebo 700,-Kč / 10 lekcí**



BLIŽŠÍ INFO: FitClub.Veronika@seznam.cz; tel. 724 023 632

Facebook: Fit Club Veronika www.fitclubveronika.cz