

# SPORT & RELAX VÍKEND

do sportovního areálu v ŽINKOVECH u Nepomuku

21.-23.června 2019

**POSILOVACÍ, TANEČNÍ, AEROBNÍ A RELAXAČNÍ LEKCE CVIČENÍ**  
(**BOSU, BODYFORMING, STEP WORKOUT, PILATES, „KILA DOLŮ“, „KRUHÁČ“ -**  
**INTERVAL TRAINING, POWER JÓGA, DANCE ...** )



- **Lekce pro začátečníky i pokročilé – za příznivého počasí cvičíme venku !!!**
- **UBYTOVÁNÍ:** ve 2-3-4 lůžkových pokojích, WC a sprcha přímo u pokoje
- **plná penze – lehká a chutná strava**
- **v ceně k dispozici posilovna, relax studio**
- **za příplatek: masáže, sauna; stolní tenis, minigolf, tenis, šipky, kulečnick...**
- **možnost zakoupení kvalitního oblečení na sport a volný čas**
- **program začíná v pátek po 18.hod a končí v neděli před obědem**
- **Žinkovy- Sportcentrum ČASPV, sportovní areál, klidné a krásné místo, v blízkosti zámek**
- **Cena: 2100,-Kč (platba do 10.6.2019) 2300,-Kč (platba později)**



**Záloha 1200,-Kč při přihlášení pro rezervaci místa** (při zrušení rezervace 20 a méně dnů před začátkem pobytu se záloha nevrací. Neplatí při zajištění náhradníka).

**Úhrada:** - v hotovosti na lekcích cvičení nebo převodem na účet č. 735302309/0800

**Přihlášky:** Veronika Fránová, tel: 724 023 632, e-mail: [FitClub.Veronika@seznam.cz](mailto:FitClub.Veronika@seznam.cz)

**aktuální info:** [www.fitclubveronika.cz](http://www.fitclubveronika.cz)

**Facebook:** [Fit Club Veronika](https://www.facebook.com/FitClubVeronika)