

DĚTSKÝ AEROBIC STEP AEROBIC a ROZTLESKÁVAČKY

Jedna z NEJZDRAVĚJŠÍCH aktivit pro děti !!!

V ZŠ KAZNĚJOV od 17.9.2017

KAŽDÝ PÁTEK:

14:30 – 15:20 pro děti 1.-4.třídy ZŠ

15:30 – 16:30 pro děti 5.-9.třídy ZŠ

- pestrý výběr hudby a různé styly pohybu
- koordinace pohybu s hudbou
- nově **STEP AEROBIC** pro děvčata od 5.tř
- gymnastika, pohybové hry...
- protažení na konci lekce a cviky na správné držení těla
- **Pololetní kurz:** (17.9.'18 – 31.1.'19): 800,-Kč (mladší) 900,-Kč (starší)
- **Přihlášky:** FitClub.Veronika@seznam.cz nebo na 1.lekci

Bližší info: na tel. 724 023 632 nebo výše uvedeném e-mailu
www.fitclubveronika.cz **Facebook: FIT CLUB VERONIKA**

