

# **CVIČENÍ**

## **MAMINEK S DĚTMI** (1-4 roky)



**v sále domu EXODUS TŘEMOŠNÁ** ul. U Zvonu 51

2.patro, bezbariérový vstup, s kočárky lze vyjet výtahem

**od 17.září 2018**

**STŘEDA 10:00 – 10:50 hod**

**V případě většího zájmu bude otevřena ještě jedna lekce  
ve čtvrtek**

- písničky s pohybem, říkanky...
  - pohybové hry, tanečky, opičí dráha
  - hra na jednoduché hudební nástroje
  - cviky pro správné držení těla, zdravý růst a vývoj
  - postupné poznávání barev, tvarů – vše hravou formou...
- .....a spousta zábavy, kamarádů.. ☺

**Rozvoj pohybových, hudebních a rytmických dovedností,  
začlenění se do kolektivu a pozvolná, zábavná a  
nenásilná příprava na vstup do MŠ ☺...**

Místo si rezervujte na [FitClub.Veronika@seznam.cz](mailto:FitClub.Veronika@seznam.cz) nebo tel. 724 023 632  
nebo se přijďte podívat na první lekci

Cena za pololetí: 1200,-Kč/ ( 19.9.2018 – 31.1.2019)

**Můžete využít příspěvky zdravotních pojišťoven na pohybové aktivity !!!!**

