

PONDĚLÍ	17:05 - 17:50	DĚTSKÝ AEROBIC a ROZTLESKÁVAČKY	děti 5 -7 let	Horní Bříza tělocvična ZŠ
	18:00 - 18:55	BOSU	začáteč. + pokročilí	
	19:45 - 20:45	KRUHOVÝ TRÉNINK	začáteč. + pokročilí	Kaznějov - "KINO"
ÚTERÝ	17:05 - 17:50	DĚTSKÉ ROZTLESKÁVAČKY, STEP AE	děti 7-9 let	Horní Bříza tělocvična ZŠ
	18:00 - 18:50	AEROBIC & STEP AE , DANCE - pokročilí	děti od 10 let	
	19:00 - 20:00	KRUHOVÝ TRÉNINK	začáteč. + pokročilí	
STŘEDA	8:30 - 9:25	PILATES + POWER JÓGA "ZDRAVÁ ZÁDA"	pro každý věk	Třemošná -TJ Sokol, Březová 416
	9:30 - 10:15	Cvičení pro MAMINKY S DĚTMI 1-3 roky	děti 1-3 roky	
	18:00 - 18:45	STEP AEROBIC JUNIOR	děti 9 - 15 let	Kaznějov - tělocvična ZŠ
	18:50 - 19:45	STEP s posilováním "SPAL A ZPEVNI TO"	začáteč. + pokročilí	
	19:50 - 20:50	PILATES + POWER JÓGA "ZDRAVÁ ZÁDA"	začáteč. + pokročilí	
ČTVRTEK	9:15 - 10:10	Cvičení pro MAMINKY S DĚTMI 1-3 roky	děti 1- 3 roky	Kaznějov "KINO"
	17:00 - 17:50	DĚTSKÝ STEP AEROBIC - středně pokročilí	děti 7 - 10 let	Horní Bříza tělocvična ZŠ
	18:00 - 18:55	STEP s posilováním - "SPAL a ZPEVNI TO"	začáteč. + pokročilí	
	19:05 - 20:00	PILATES + POWER JÓGA "ZDRAVÁ ZÁDA"	pro každý věk	
PÁTEK	14:30 - 15:15	DĚTSKÝ AEROBIC A ROZTLESKÁVAČKY	děti 1.-2.třída	Kaznějov - tělocvična ZŠ
	15:00 - 15:45	DĚTSKÝ AEROBIC A ROZTLESKÁVAČKY	3.-5.třída	
	15:45 - 16:30	DANCE, AEROBIC A ROZTLESKÁVAČKY	6.-9.třída	
NEDĚLE	18:00 - 18:55	STEP TEAM - trénink teamu	junioři, dospělí...	Horní Bříza tělocvična ZŠ
	19:05 - 20:00	STEP WORKOUT	středně pokročilí	

